

全米ヨガアライアンスとは

『全米ヨガアライアンス』とは、90年代にアメリカで設立され、質の高いヨガインストラクターや教育者を養成するためのカリキュラム基準を定めたり、認定ヨガ指導者などの登録を行う非営利団体です。ヨガインストラクターの国際ライセンスとしても知名度が高く、『全米ヨガアライアンス』登録インストラクターは日本国内だけでなく、世界各国で通用するスキルとして証明されています。

現在は、ヨガコミュニティを代表する最大の団体となり2020年4月現在、7,000を超える登録ヨガスクール（RYS）と100,000人を超える登録ヨガ講師（RYT）を抱えています。

全米ヨガアライアンスから認定を受けたスクールやインストラクターは、厳しい既定のもと必要なカリキュラムを提供または受講しその過程を修了しているとして、質の高いヨガインストラクターとして認定資格を得ることができます。

当校はそんな『全米ヨガアライアンス』認定校であり、日本で唯一の『全米ヨガアライアンス』が認める資格『RYT500』『RYT200』『RPYT（マタニティヨガ）』『RCYT（キッズヨガ）』の4資格が一括で獲得できるヨガインストラクター養成専門学校です。

ヨガアライアンス公式 web(英語) : <https://www.yogaalliance.org/>

全米ヨガアライアンス資格とスクール認定資格の違い

ヨガインストラクターのティーチャートレーニングが終わり、ヨグスタジオのオーディションを受けるとします。その際に履歴書を書きます。保有資格のところに

「RYT200」

と書くのか

「ABC ヨガスクール RYT200 ヨガインストラクター養成講座修了」

と書くのでは意味が異なります。

せっかく同じ RYT200 講座で学んでいるのに、後者は RYT200 保持者ではないということ。すなわち全米ヨガアライアンスには登録していませんということになります。

RYT200 養成講座を修了していて、スクールのディプロマは持っているが全米ヨガアライアンスに登録していない方をよく見かけます。

この段階では RYT200 とは名乗れませんのでご注意ください。

全米ヨガアライアンスに登録しよう

スクールで RYT200 や RYT500 などのヨガインストラクター養成講座を修了したらスクールからディプロマがもらえます。このディプロマはなくさないようにしてください。

全米ヨガアライアンスに登録すると、認定インストラクターとして以下を取得します。

- ・ ロゴマークの使用（名刺・HP 等）
- ・ 認定カード（データ）の取得
- ・ ヨガアライアンスの Web サイトに個人の Profile ページを設定。

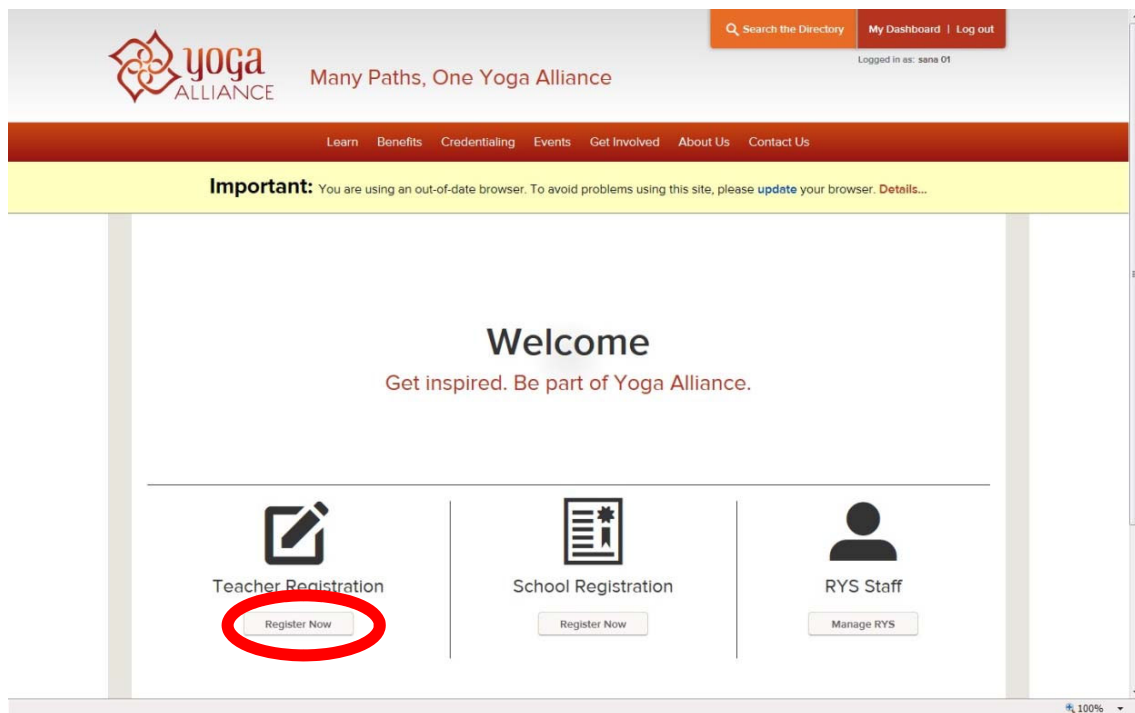
それでは全米ヨガアライアンスにヨガインストラクターの認定を受けるための申請を始めましょう。

ここから <http://www.yogaalliance.org>

<全体の流れ>

1. 自分のアカウント作成
↓
2. RYS（スクール）情報登録（学校名等の入力、修了証のアップロード）
↓
3. RYS（スクール）承認後、ヨガアライアンスからメールにて通知
↓
4. 登録料の支払い（クレジットカード決済）
↓
5. スクール（RYS）への評価
↓
6. 登録後の確認（カードデータのダウンロード等）
↓
7. プロフィール、公開権限の設定

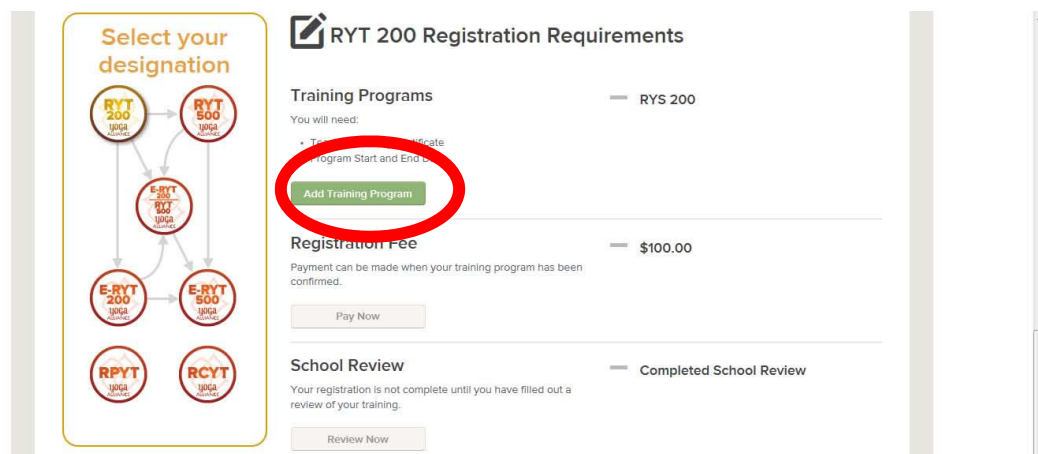
1. RYS（スクール）情報登録（学校名、修了証のアップロード）



- ① ログイン後、My Dashboard 画面にて、Teacher Registration の[Register Now]をクリックします。
画面が下にスクロールし、“Select your designation “が表示されます。



② RYT200 のマークをクリックします。



③ RYT200 Registration Requirements が表示されます。

Training Programs の[Add Training Program]ボタン（緑）をクリックします。

Add Training Program

Program Details | Upload Certificate | Get Confirmation

For RYT 200

Training requirements:
 ✓ Completed a 200-hour training program with a RYS 200

Select Program Designation*

☒ RYS 200
☐ RYS 300
☐ RYS 500

Enter Program Dates

Please enter the dates of your training program.
 The end date should match the date on your certificate.

Start Date* mm/dd/yyyy
End Date* mm/dd/yyyy

Find your Registered Yoga School ?

School Name* (or any part of the name)
 Search

Filter by City ▼

④ Add Training Program (For RYT200) を入力します。(赤の*印は必須項目)

・Select Program Designation のラジオボタンで“RYT200”を選択します。

・Enter Program Dates で、Start date（講座受講開始日）、

End date（修了証に記載されてる修了日）を入力します。

（入力枠の右のアイコンをクリックするとカレンダーが表示されます。）

カレンダーアイコンを使用せず直接キーボードで入力する場合は、

mm/dd/yyyy（半角英数）の形式で入力して下さい。

・Find your Registered Yoga School で学校名を検索します。

“aya body”等、学校名を入力し、[Search]ボタンをクリックします。

注意！）“aya”と“body”の間にスペースがないとヒットしません。

Start Date* mm/dd/yyyy End Date* mm/dd/yyyy

Find your Registered Yoga School ?

School Name* (or any part of the name)
 Search

Filter by City ▼

Schools Found: 1

School Name	City	Details ▼
Select Aya Body Architecture	Hyogo, Kobe, Tokyo, nagoyashi	

Page 1 of 1, Items 1 to 1 of 1

Trouble finding your school? **Help Me Find It**

⑤ 検索条件に一致する学校名が表示されます。

“Aya Body Architecture” の左にある[Select]をクリックします。

Select your designation

RYT 200 RYT 500

E-RYT 200 E-RYT 500

RPYT RPYT

RYT 200 Registration Requirements

Training Programs RYS 200

You will need:

- Teacher Training Certificate
- Program Start and End Date

Add Training Program

Registration Fee \$100.00

Payment can be made when your training program has been confirmed.

Pay Now

School Review Completed School Review

Your registration is not complete until you have filled out a review of your training.

Review Now

Training Program Confirmations

Teaching Hours

Messages

注意！）学校名を検索後、最初の画面表示（RYT 200 Registration Requirements）に戻ってしまう場合があります。
Training Program Confirmations をクリックすると、上記の画面が展開します。

Add Training Program

Program Details Upload Certificate Get Confirmation

Training Program Details ✓

Program Designation RYS 200

Program Dates Oct 01, 2013 - Aug 01, 2014

RYS Aya Body Architecture Change

Upload Certificate

Upload a copy of your Teacher Training Certificate. Compatible formats are PDF, Word, JPG, GIF or PNG.

- Browse for and choose the file you wish to upload
- Confirm the selected file is correct
- Click on the file

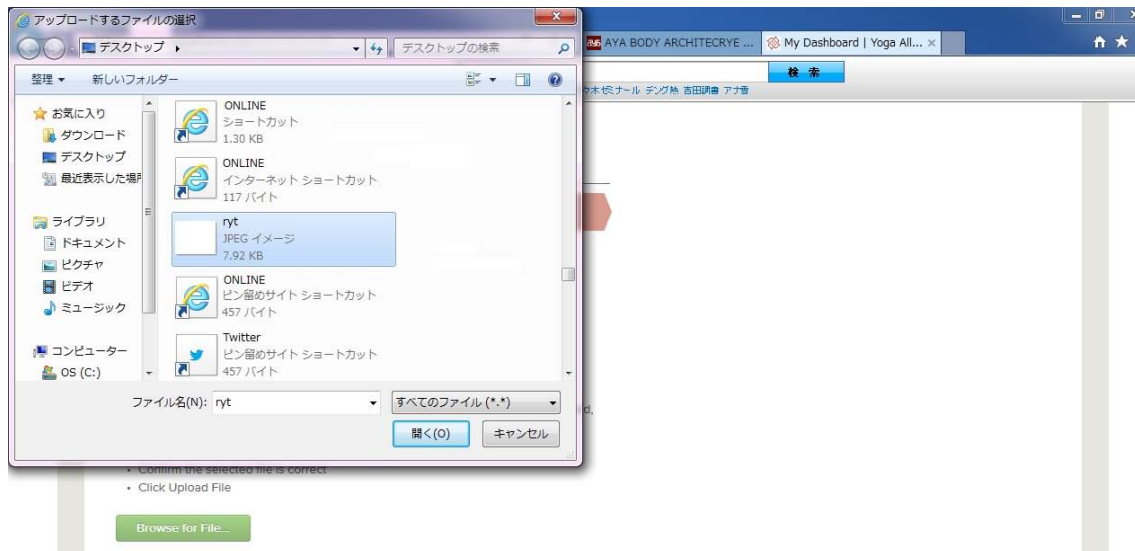
Browse for File...

Selected File: No File Selected

Teaching Hours

Messages

- ⑥ Upload Certificate にて修了証をアップロードします。
※事前に修了証を jpeg、gif、pdf 等で保存しておくこと。
[browse for file...]をクリックします。




- ⑦ アップロードするファイルを選択し、[開く]をクリックします。(アップロードが自動的に開始します)

Add Training Program

[Program Details](#) [Upload Certificate](#) [Get Confirmation](#)

Training Program Details ✓
Program Designation RYS 200
Program Dates Oct 01, 2013 - Aug 31, 2014
RYS Aya Body Architecture [Change](#)

Upload Certificate ✓
 ryt.jpg [Change](#)

Request Program Confirmation
Your RYS must confirm that you completed the training program entered. When you click "Send Request" a request will be sent to Aya Body Architecture to confirm you completed this training program.
[Send Request](#)

Teaching Hours [▼](#)

Messages [▼](#)

⑧ ファイルのアップロードが完了すると、ファイル名が表示されます。

⑨ 各項目が正しく入力されているか確認します。

※1 学校名を修正する場合は、スクール名横の[Change]をクリックし、再度学校名を検索します。

※2 ファイルを修正する場合は、ファイル名横の[Change]をクリックし、再度ファイルを選択します。

全ての項目を確認したら、[Send Request]をクリックします。

⑩ 上記の登録が完了すると、スクールからの承認待ちとなります。

2. RYS 承認後、ヨガアライアンスからメールにて通知

RYS（スクール）が承認した後に、ヨガアライアンスから以下のメールが届きますので、そのメールを待ちます。

メールが届いた後に、登録の続きを行います。

件名 : Complete Your Registration

本文 : Dear ××××（氏名）

Thank you for submitting a request to become a RYT200 with Yoga Alliance. Your school has confirmed that you completed their training program, and you are ready to finish the registration process. In order to complete your registration, you must pay the fees associated with the designation you're

seeking and complete an evaluation of your school.

To complete your registration and submit your payment, go to www.yogaalliance.org and select the log

in link at the top right corner. Then, submit your user credentials. You will see a message inviting you

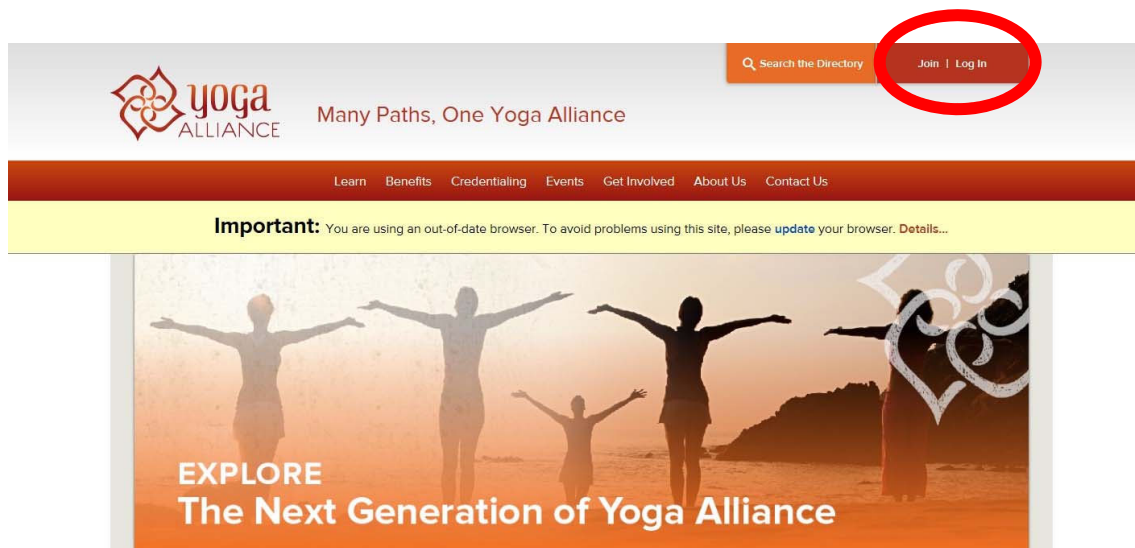
to complete your registration, and you may follow the prompts from there.

You're well on your way to joining the Yoga Alliance community. Once you complete your registration, we will send you an email to confirm.

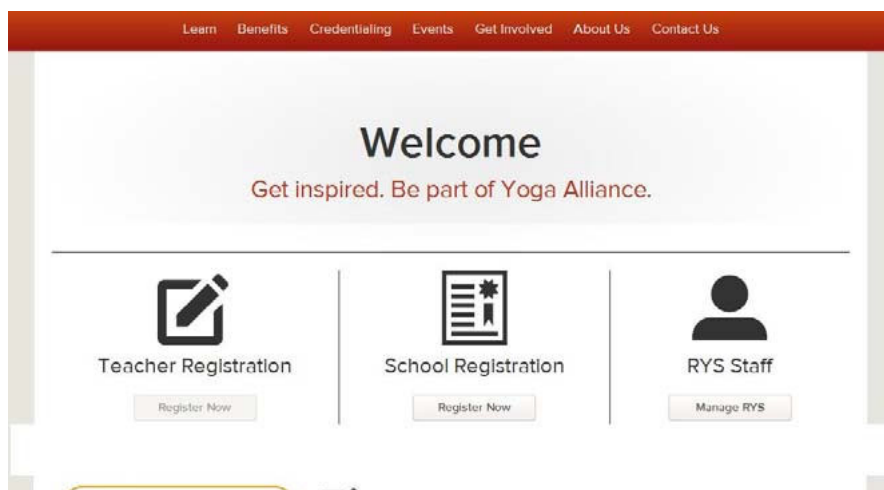
Have a great day!

Namaste,

3. 登録料の支払い（クレジットカード決済）



- ① ヨガアライアンスのHPを開き、画面右上の[Log in]をクリックします。
- ② Email アドレス、パスワードを入力し、[Sign In]をクリックします。（ダッシュボード画面に遷移します）（画面省略）



Select your designation

RYT 200 Registration Requirements

Training Programs

You will need:

- Teacher Training Certificate
- Program Start and End Date

[Add Another Program](#)

Registration Fee — \$100.00

Payment can be made when your training program has been completed.

[Pay Now](#)

School Review — Completed School Review

Your registration is not complete until you have filled out a review of your training.

[Review Now](#)

③ Registration Fee の[Pay Now]ボタン（緑）をクリックします。

Teacher Registration

Display Name*
may01

Primary Name*
name 0000

Country*
Japan

Address 1*
0-0-0-300, Tokyoshi

Address 2

City*
Chuo-ku

State*
Tokyo

Zip Code*
1000001

☒ Agree to Code of Conduct View

☒ Agree to Mark Legal Agreement View

④ [Teacher Registration]を入力します。（*は必須項目）

- Display name…画面表示用の名前が初期表示されています。
- Primary Name…氏名が初期表示されています。
- Country… “Japan” を選択します。
- Address1、Address2…住所（町名、番地、マンション名、部屋番号等）を入力します。
例）〇〇町 1-1-101 → 1-1-101 〇〇Cho
- City…市区町村名を入力します。
- State…国名を選択します。

- ・ Zip Code…郵便番号を入力します。
- ・ 「Agree to Code of Conduct」にチェックをします。内容を確認する場合は[view]をクリックします。
- ・ 「Agree to Mark Legal Agreement」にチェックをします。内容を確認する場合は[view]をクリックします。

Register Now

Here are the designations you are eligible to register for. If you do not want to include any of these designations, deselect the one(s) you do not want. You can still upgrade at any time.

☒ RYT 200

Upon registering, you will be charged as follows:

Designation	Fees
Application fee for RYT 200	45.00
Registration fee for RYT 200	41.25
Membership Assessment for RYT 200	13.75
TOTAL	\$100.00

Amount to be charged: \$100.00

Register Now Cancel

- ⑤ 支払い金額を確認します。
- RYT200 にチェックがついていること、登録料等を確認します。
- [Register Now]をクリックします。

Enter Your Payment

Congratulations - you are almost finished!
Enter your payment details below to complete your registration.

Your Billing Name: name oooo Country: Japan Billing Address: 0-0-0-300, Tokyoshi

City: Chuo-ku State: Tokyo Zip Code: 1000001

Your Total Invoice

Please review your invoice below before submitting your payment.

Description	Amount (\$)	Paid To
Application Fees		
Application fee for RYT 200	45.00	Yoga Alliance Registry
Registration Fees		
Registration fee for RYT 200	41.25	Yoga Alliance Registry
Membership Assessment		
Membership Assessment for RYT 200	13.75	Yoga Alliance
Total Cost	\$100.00	

Total Invoice
\$100.00
**All charges are in USD.

- ⑥ 支払情報の最終確認をします。

Payment Options ?

You can pay with debit, credit card or PayPal below

Debit or Credit Card Number CVV Code [What is this?](#)

9999999999999999 999

Expiry Month Expiry Year

May 2020

When you click the "Pay Now" button \$100.00 will be charged to your card

Refund Policy

Application and upgrade fees are non-refundable. Please confirm that you meet all requirements prior to applying. Feel free to contact us with any questions or needed clarifications before submitting your application fees.

Pay Now OR **PayPal**

⑦ Payment Options にて、クレジットカード情報を入力します。

- ・Debit or Credit Card Number…クレジットカード番号（16 桁）
- ・CVV Cord…CVV 番号（カード裏の署名欄にある確認番号 3 桁）
- ・Expiry Month…有効月
- ・Expiry Year…有効年

⑧ [Pay Now] を 1 回だけクリックします。（PayPal で支払う場合は[Pay Pal]をクリック）

⑨ 支払完了後、確認画面が表示されます。

14 YOGA- ALLIANCE RYT200 オンライン登録マニュアル（新規）

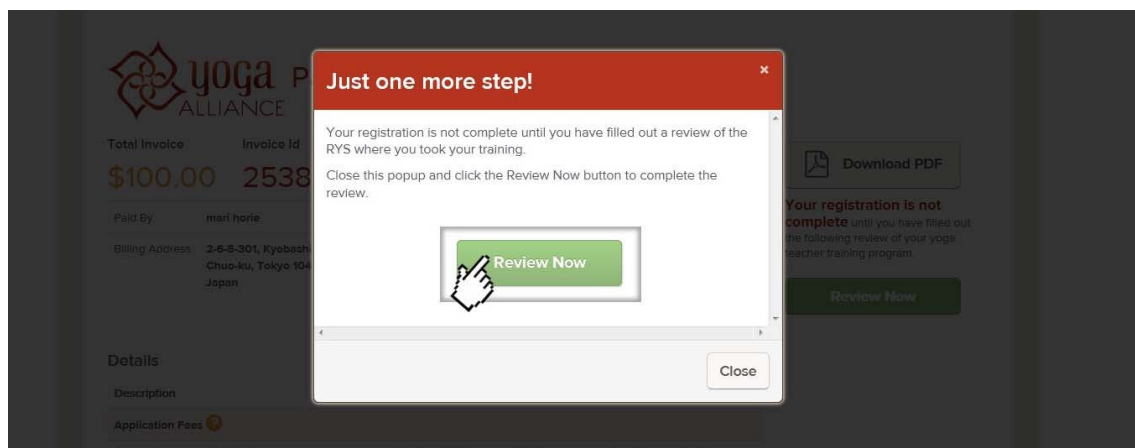
5. スクール（RYS）への評価

① 支払い後の確認画面上に、RYS レビューへのガイドメッセージが表示されます。[Close]ボタンをクリックします。

② [Review Now]ボタンをクリックします。

※ 領収証が必要な場合は、[Download PDF]ボタンをクリックします。

4. スクールの評価



1. Learning Objectives…ヨガを指導するための原則と技術を学ぶことができたか？（5段階）

Total Cost \$100.00 *

Refund Policy
Application and upgrade fees are non-refundable. Please confirm that you meet all requirements prior to applying. Feel free to contact us with any questions or needed clarifications before submitting your application fees.

*All charges are in USD.

Trustwave
Trusted Commerce
Click to Validate

Download PDF

Your registration is not complete until you have filled out the following review of your yoga teacher training program.

Review Now

2. Lead Teacher(s) Contact Hours …指導担当講師から 54 時間以上(休憩時間除く)、直接指導があったか？

コメント（スクールとヨガアライアンスのみで共有されます）

School Evaluation Survey - Aya Body Architecture



No Anonymity: All survey responses (including ratings and comments) are shared with Yoga Alliance and your school. Your school has the option to hide or display most of the ratings or comments you provide on their public profile page. However, your overall rating (or "Net Promoter Score") will always be displayed on the school's reviews page on their public profile along with your name.

1. Learning Objectives

To what extent do you feel this program met the following learning objectives (what you were expected to learn and be able to do upon completion of the program)?

Aya Body Architecture 200-hour teacher-training prepares its graduates to begin teaching the principles and techniques of yoga safely and competently.

1 2 3 4 5
not at all exactly
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ I completed the training a while ago and it looks like they have changed the program since I completed it.

2. Lead Teacher(s) Contact Hours

During your training, did you study for at least 54 hours (not counting breaks) in the physical presence of one or more of the instructors?

☐ Yes, I think so
☐ No, I don't think so
☐ Not sure

3. Net Promoter Score

How likely are you to recommend Aya Body Architecture teacher-training program to a friend or fellow yoga teacher?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒
Not likely at Extremely Likely

4. General Comments

Provide any comments that you would like to share about your experience with Aya Body Architecture teacher-training program.

Schools have the option to turn all responses to this question public or keep them all off the public profile. Assume any comments you share may be made public and will attributed to you - no anonymous postings.

[Submit Survey and Complete Registration](#)

3. Net Promoter Score…当校の養成講座を、友人や仲間のヨガインストラクターに推薦するか？

4. General Comment…一般公開コメント（匿名投稿ではありません）

④ 評価が終わったら、[Submit Survey and Complete Registration]をクリックします。

5. 登録完了後の確認

Learn
Benefits
Credentialing
Events
Get Involved
About Us
Contact Us

- My Dashboard
- My Profile
- My Photo Albums
- My Messages
- Billing
- My Teaching Hours
- My Training Hours

0
Teaching Hours

0
Training Hours

0
New Messages

Personal Details

YA ID	100000	
Next Renewal Date	Sep 04, 2015	Renew Now
Initial Completion Date	Aug 07, 2014	
YA Join Date	Sep 04, 2014	
Designations	RYT 200	

My Registry Marks

My Registry Card

YOU DESERVE PEACE OF MIND.

PROFESSIONAL LIABILITY INSURANCE FOR YOGA ALLIANCE MEMBERS

Update and Publish Your New Profile Page!

RYT 200 Upgrade Requirements
Close

RYT 200

Congratulations!
You have met the requirements for a RYT 200

Training Program Confirmations

Teaching Hours

Create New School

Messages

Connect

Search the Directory
Learn
Benefits
Credentialing
Events
Get Involved
Contact Us
About Us
Terms of Use

- ① 全ての登録が完了すると、My dashboard 画面にて登録情報、各種データのダウンロード等が行えるようになります。
- ・ Personal Detail…RYT の認定 ID、次回更新日、修了日、RYT 登録日、登録内容（RYT200）



- ・ My Registry Mark…RYT200 のマークをダウンロードします。
 - ・ My Registry Card…認定カードデータをダウンロードします。
 - ・ My Registry Marks…「Download Registry Mark」をクリックするとマークのデータをダウンロードします。
 - ・ My Registry Marks の[▼]ボタンをクリックすると、使用できるマークが表示されます。「Download Registry Mark」 をクリックすると、データをダウンロードします。
 - ・ My Registry Card の[▼]ボタンをクリックすると、[Download Registry Card]ボタンが表示されます。[Download Registry Card]ボタンをクリックすると、認定カードデータをダウンロードします。
- 注) 登録してから概ね 1 週間後には、Teachers Directory で検索できるようになります。
(プロフィール公開設定の場合)
- 注) RYT 登録を継続するためには、1 年に 1 度、更新 (Renew) が必要になります。

6. プロフィールの設定



① 「My Profile」をクリックし、プロフィール編集 (Edit Profile) 画面を表示します。

② 編集したいプロフィール項目欄の[Edit]ボタン等をクリックします。

プロフィール写真

プロフィール

経歴

指導歴、指導場所 (⑤参照)

送付先住所 (非公開)

フォトギャラリー

指導言語

指導ヨガ種類

SNS とのリンク

プロフィールを非公開にする場合は[UnPublish]ボタンをクリック

クリックすると現在のプロフィールが見れる

【Edit 画面】

Legal Name

First Name * Last Name *

Hanako Yamada

Your Legal Name is not published in the Directory.

Directory Profile

Directory Name / Public Registry Name *

Hanako Yamada

Please enter the name you commonly use and want to be found by.

Directory Address

Country

Japan

Address 1

Address 2

City State / Province

1-1-1 Tokyo

Zip / Postal Code

1111111

My Teaching Hours

My Teaching Hours Hide Teaching Hours on my directory profile

1104.00

Connect with Me

Information entered below will appear on your published profile. ?

"Email Me" Address

Address where the "Email Me" form will be sent. Actual email will never be displayed.

☐ Hide the "Email Me" button on my directory profile

Website

http://website.jp/

Phone Number

Twitter Name eg. @YogaAlliance **Facebook Link** ?

Pinterest Name ? **Instagram**

Google+ **LinkedIn**

Save **Cancel**

- ③ 自分のプロフィール画面に表示したい内容を設定します。
- ※ Email アドレスは当画面から変更できません。
- ④ 入力内容を保存する場合は、[Save]ボタンをクリックします。

I Teach

Flow Yoga
Specialty Yoga [Edit](#)

Languages

JAPANESE [Edit](#)

Photo Gallery [?](#)

[Photo Photo Gallery](#)
[Add my Photo Gallery](#)

Teaching Experience [?](#)

Current [Add Experience](#)

Add Teaching Experience

Location/Studio Name *

Japan yoga studio

Start Date * End Date (leave blank if current)

2/1/2015

Country

Japan

Address 1

9-9-9 oochi

Address 2

City State/Province *

ochi Tokyo

Zip/Postal Code

111-1111

Website Address

http://japanyogastudio.com/

☒ Public
☐ Private
☐ Only Members

[Save](#) [Cancel](#)

⑤ [Add Experience]ボタンをクリックすると、Teaching Experience（指導歴）画面を表示します。

⑥ 必要な情報を入力します。

- ・スタジオ等の名称
- ・指導開始年月日、終了年月日（継続中の場合は未入力）
- ・所在地（国、住所（町名、番地等）、市区町村名、都道府県名、郵便番号）
- ・WEB サイトの URL
- ・公開設定（公開/非公開/アライアンスメンバーのみ公開）

⑦ 入力内容を保存する場合は[Save]をクリックします。

このマニュアルは 2015 年 3 月現在です。あくまで参考資料なので登録はご自身の責任のもと行ってください。

RYT 資格を継続するために

RYT の認定を継続するためには、以下の2つが必要です。

(詳細は <https://www.yogaalliance.org/Credentialing/ContinuingEducation> 参照)

① 1年ごとの更新(年会費の支払い) 登録料はクレジットカード決済のみです。

② 3年ごとの指導実績、訓練実績の登録(RYT 登録以降の実施であること)

1) Teaching hours (指導時間) 45 時間以上

2) Training hours (訓練時間) 30 時間以上(うち 10 時間以上は直接指導であること)

Contact hours の活動内容

- ・ Yoga teacher training
- ・ Workshops
- ・ Courses at a college or university (大学のコース)
- ・ Discussion or study groups (議論、勉強会)

Non contact hours の活動内容

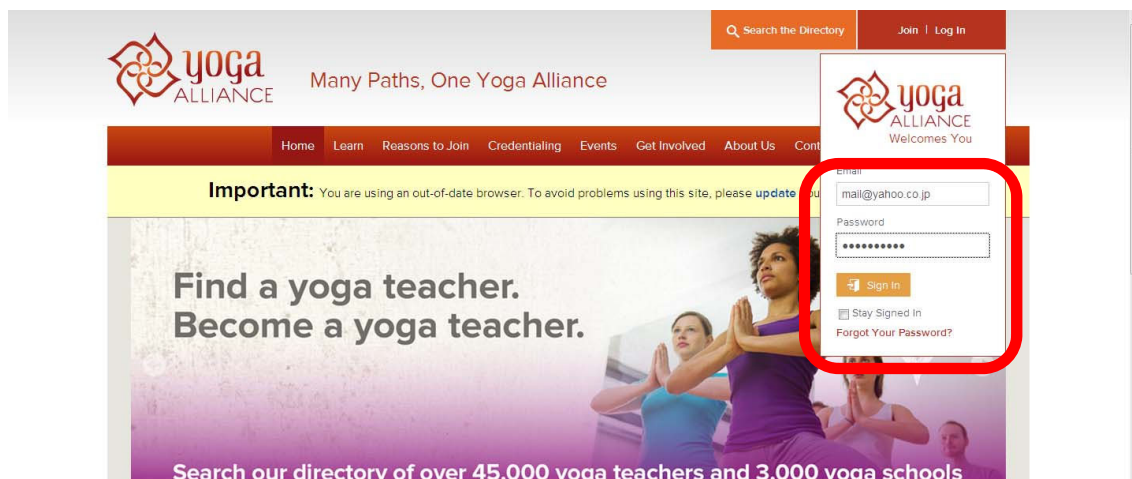
- ・ ヨガの練習や知識を深めるための本や記事、動画を見る
- ・ オンラインセミナー、通信教育講座の受講
- ・ 遠隔指導を受ける
- ・ ヨガ本、記事、動画、その他メディア(会報、CD、DVD、新聞、雑誌、オンラインなど)のオーサリング(作成)
- ・ 生徒さんに配付する教材の作成

ヨガアライアンスの年次更新手順

インターネット環境で RYT 等の年次更新を行います。(http://www.yogaalliance.org/)

登録料はクレジットカード決済のみです。

※ 当マニュアルのサンプル画面は、RYT500(RPYT・RCRY 含む)の更新です。



① [login]をクリックします。

Learn Benefits Credentialing Events Get Involved About Us Contact Us

Important: You are using an out-of-date browser. To avoid problems using this site, please [update](#) your browser. [Details...](#)

1100.00 Teaching Hours 554.00 Training Hours 0 New Messages

Personal Details

YA ID 69256
Next Renewal Date May 31, 2014
Initial Completion Date May 15, 2014
YA Join Date May 22, 2011
Designations RYT 500, E-RYT 200, RPYT, RPYT

Renew Now

Wish you were here?
Book today at the YA Hotel Discount Program to win a free hotel stay.

Update and Publish Your New Profile Page!

My Designations & Registry Marks

My Registry Card

Want to Upgrade?
Choose a designation

RYT 200 E-RYT 200 RPYT

E-MAIL アドレスとパスワードを入力し、[Sign In]をクリックします。

(ログイン後は My Dashboard 画面へ遷移します)

② [Next Renewal date]の日付を確認し、“Renew Now” をクリックします。

Renewals and Upgrades

Fees

Annual Cost	\$55.00
Yoga Alliance Registry Fees	\$55.00
Membership Assessment	\$0.00
Upgrade Fee (if application)	\$50.00
Upgrade Application Fee	\$50.00

Yoga Alliance Registration & Membership

Current Designations: RYT 500, RPYT, RPYT

Current Renewal Date: May 31 2014


Renew Now

② 更新料を確認し、[Renew Now]をクリックします。

- [My Dashboard](#)
- [My Profile](#)
- [My Photo Albums](#)
- [My Messages](#)
- [Billing](#)
- [My Teaching Hours](#)
- [My Training Hours](#)

Renewals and Upgrades ?

Fees	
Annual Cost	\$55.00
Yoga Alliance Registry Fees	\$55.00
Membership Assessment ?	\$0.00
Upgrade Fee (if application)	\$50.00
Upgrade Application Fee	\$50.00



Yoga Alliance Registration & Membership

Current Designations: RYT 500, RPYT, RCYT

Current Renewal Date: **May 31 2014**

Renew Now

Current Renewal Date
May 31 2014

Renew Until ?
5/31/2015

Renewal fee for RYT 500	\$41.25
Membership Assessment for RYT 500	\$13.75
Total	\$55.00

Submit Payment
Cancel

We accept Debit, Visa, MasterCard, Discover, American Express and PayPal.

④ 現在の登録期限、更新後の期限、更新料を確認し、[Submit Payment]をクリックします。

Enter Your Payment ?

Congratulations - you are almost finished!

Enter your payment details below to complete your registration.

Your Billing Name	Country	Billing Address
<input type="text" value="YOUR NAME"/>	<input type="text" value="Japan"/>	<input type="text" value="9-9-9 RYT-CHO"/>
City	State	Zip Code
<input type="text" value="CHUYODA-KU"/>	<input type="text" value="Tokyo"/>	<input type="text" value="000-0000"/>

Your Total Invoice

Please review your invoice below before submitting your payment

Description	Amount (\$)	Paid To
Renewal Fees		
Renewal fee for RYT 500	41.25	Yoga Alliance Registry
Membership Assessment ?		
Membership Assessment for RYT 500	13.75	Yoga Alliance
Total Cost	\$55.00	

You can pay with debit, credit card or PayPal below

Debit or Credit Card Number	CVV Code	What is this?
<input type="text" value="9999999999998888"/>	<input type="text" value="000"/>	
Expiry Month	Expiry Year	
<input type="text" value="January"/>	<input type="text" value="2014"/>	

Refund Policy

Application and upgrade fees are non-refundable. Please confirm that you meet all requirements prior to applying. Feel free to contact us with any questions or needed clarifications before submitting your application fees.

Pay
PayPal


Total Invoice


\$55.00

**All charges are in USD.

- ⑤ 氏名、住所に変更がある場合は、修正します。
- ⑥ **Payment Options** にて、クレジットカード情報を入力します。
- Debit or Credit Card Number…クレジットカード番号（16 桁）
 - CVV Cord…CVV 番号（カード裏の署名欄にある確認番号 3 桁）
 - Expiry Month…有効月
 - Expiry Year…有効年
- ⑦ **[Pay Now]**を 1 回だけクリックします。（PayPal で支払う場合は**[Pay Pal]**をクリック）

Your payment via credit card has been completed successfully


yoga Payment Receipt
 ALLIANCE

Total Invoice	Invoice Id	 Download PDF
\$55.00	25390	

Paid By	Your Name	Payment Method	**** 9999
Billing Address	9-9-9 RYT-CHO CHIYODA-KU TOKYO JAPAN 000-0000	Transaction Ref #	AAA9999AAA
		Payment Date	Apr 21, 2014
		Paid Through	May 31, 2015

Details

Description	Name and YA ID	Amount (\$)	Paid To
Renewal Fees			
Renewal fee for RYT 500	Your Name - 99999	41.25	Yoga Alliance Registry
Membership Assessment			
Membership Assessment for RYT 500	Your Name - 99999	13.75	Yoga Alliance
Total Cost		\$55.00 *	

Refund Policy

Application and upgrade fees are non-refundable. Please confirm that you meet all requirements prior to applying. Feel free to contact us with any questions or needed clarifications before submitting your application fees.

*All charges are in USD.

- ⑧ 登録が完了すると、支払い確認画面になります。
- 領収証が必要な場合は、**[Download PDF]**をクリックし、ダウンロードして下さい。
- 注）RYT を継続するためには、3 年毎に以下の更新が必要です。
- Teaching hour : 45 時間
 - Training hour : 30 時間（うち、10 単位は直接指導であること）
- 詳しくは、ヨガアライアンスのHP参照。
- Continuing Education→<https://www.yogaalliance.org/Credentialing/ContinuingEducation>
- このマニュアルは 2015 年 1 月現在です。あくまで参考資料なので登録はご自身の責任のもと行ってください。

<Teaching hours の登録>

①[Add Teaching Hours]をクリックします。

※ 登録済みの明細を編集する場合は“Edit”、削除する場合は“Remove”をクリックします。

②登録する期間の開始～終了年月日を入力します。(Start Date・End Date)

③レッスン内容(Class Type)を選択します。

④指導時間(Hours)を入力します。

⑤登録する場合は[Save]、登録後に続けて別の明細を入力する場合は[Save&New]、登録を中止する場合は[Cancel]をクリックします。

My Teaching Hours

Total Hours: 1100.00

Required Teaching Hours: Except for RYT 200, all designations require teaching hours for registration or upgrade. [Change Designation](#)

Class Type	Hours	Start Date	End Date	Details Edit Remove
Studio Class	50.00	Oct 06, 2013	Mar 16, 2014	Details Edit Remove
Unidentified	57.00	Sep 22, 2012	Jun 15, 2013	Details Edit Remove
YTT	504.00	May 06, 2012	Mar 16, 2014	Details Edit Remove
Unidentified	32.00	Jan 08, 2012	Aug 19, 2012	Details Edit Remove
Private	25.00	Oct 01, 2011	Mar 16, 2014	Details Edit Remove
Community Center	432.00	Sep 24, 2011	Feb 28, 2014	Details Edit Remove

Showing 6 of 6 entries

My Teaching Hours

Total Hours: 1100.00

Required Teaching Hours: Except for RYT 200, all designations require teaching hours for registration or upgrade. [Change Designation](#)

[Add Teaching Hours](#)

Add Teaching Hours

Start Date: Dec 01, 2014

End Date: Dec 31, 2014

Class Type:

Hours:

<Traning hous の登録>

- ①[Add Teaching Hours]をクリックします。
- ※ 登録済みの明細を編集する場合は“Edit”、削除する場合は“Remove”をクリックします。
- ②登録する期間の開始～終了年月日を入力します。（Start Date・End Date）
- ③訓練内容（Yoga Activity Topic）を選択します。
- ④時間（Contact Hours、Non Contact Hours）を入力します。
- ⑤登録する場合は[Save]、登録を中止する場合は[Cancel]をクリックします。

My Training Hours ?

Training hours are continuing education hours completed after your teacher training program. This includes workshops, conferences, reading articles and books about yoga, etc., as well as any future teacher trainings.

Starting from your initial date of registration with Yoga Alliance, RYT's must complete and submit at least 30 hours of training every three years. Training hour entries must include the date range and topic (title or subject) of the yoga activity, and the type of hours (contact or non-contact). You are encouraged to include a reflection on how this new knowledge might influence your yoga teaching or change your personal practice.

Start Date	End Date	Yoga Activity	Contact Hours	Non-Contact Hours	Location	Instructor	Notes	
Sep 22, 2012	Jun 15, 2013		28.00	10.00			Asana practice	Edit Remove
Sep 22, 2012	Jun 15, 2013		28.00	10.00			techniques and methodology	Edit Remove
Jan 08, 2012	Aug 19, 2012		40.00	5.00			asana practice	Edit Remove
Jan 08, 2012	Aug 19, 2012		40.00	5.00			techniques and methodology	Edit Remove
Jun 01, 2011	Mar 31, 2014	asana	288.00	100.00				Edit Remove

My Dashboard

My Profile

My Photo Albums

My Messages

Billing

My Teaching Hours

My Training Hours

My Training Hours

Registered Yoga Teachers must complete **continuing education** hours to maintain their registration and continue to grow their yoga knowledge and teaching skills. Starting from your initial date of registration with Yoga Alliance, you must complete and submit at least 30 hours of training and 45 hours of teaching every three years.

Start Date*

Dec 1, 2014

End Date*

Dec 31, 2014

Yoga Activity Topic/Title*

asana

E-RYT/CE Provider

Describe what you did in these training hours.

Contact Hours*

20

.00

Non-Contact Hours*

30

.00

Location

sibuya studio

Please provide a short reflection or evaluation of the training or activity

Save

Cancel

Start Date	End Date	Yoga Activity	Contact Hours	Non-Contact Hours	Location	Instructor	Notes	
Sep 22, 2012	Jun 15, 2013		28.00	10.00			Asana practice	Edit Remove

RYT200・RYT500 とは

RYT200 とは



RYT (Registered Yoga Teacher : 登録ヨガティーチャー) 200 とは、実技と座学を含む 200 時間のカリキュラムを経て取得できる、全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター資格です。コースの内容は認定校によって異なります。

200時間をオンラインで学ぶ講座や通学講座や合宿講座などスタイルは様々です。全米ヨガアライアンスは講師と接して学ぶ時間を180時間以上必要としています。認定スクールの中には動画視聴などだけで終わってしまう講座もあるので注意しましょう。

初心者の方であってもこれからヨガを総合的に学びたい人・またヨガインストラクター資格が欲しい方まず RYT200 を受講してヨガに対する知識と理解を学びましょう。ヨガの基礎となる部分を学ぶ講座です。

カリキュラムにはマタニティヨガやキッズヨガは含まれていないのでご注意ください。

RYT500 とは



RYT (Registered Yoga Teacher : 登録ヨガティーチャー) 500 とは、全米ヨガアライアンス認定校で 500 時間のティーチャートレーニングおよび指導経験を積んだ者に与えられる資格です。すでに RYT200 を取得済みの方は 200 時間修了していることとみなされ残り 300 時間を学ぶ RYS300 コースをへて RYT500 の申請が可能になります。

通常の RYT500 コース (RYS300) は RYT200 コースで学ぶものと重複したり、新たな資格が取れるわけではありませんでした。アヤボディアアーキテクチャーでは同じような内容を重複して学ぶのは時間も費用ももったいないと考えます。そこで当校の RYT500 コースでは、RYT200 やマタニティヨガインストラクター養成講座 RPYT やキッズヨガインストラクター養成講座 RCYT やシニアヨガインストラクター養成講座やアーユルヴェーダアドバイザー講座などの各種資格講座を組み入れることが可能です。補講受け放題を利用することによって復習や予習が何度でも可能です。