

講座名	タイトル	概要	カテゴリ	
キッズヨガ インストラクター 養成講座 [RCYT]	DAY 1	子供は遊びで伸びる	キッズヨガとは何か、子供向けヨガの目的と効果、メインテーマを学ぶ	発育医学、専門用語、自己啓発
	DAY 2	キッズヨガのクラスを聞くポイント	指導者が観て覚えていく重要性、子供の能力開発について	インストラクターメソッド
	DAY 3	安心できるクラスを作るには	クラスを開催する際の注意点や準備物について	インストラクターメソッド、専門用語、自己啓発
	DAY 4	大人もキッズヨガであそぼう	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 5	幼児の遊び方が人生を決める	1歳から3歳までの幼児の成長を理解し、効果的な遊びや運動を考える	発育医学
	DAY 6	子供の興味を学びにかえるヨガ	3歳から13歳までのステップ別に運動や知能の能力開発、発育促進を考える	発育医学、専門用語、自己啓発
	DAY 7	姿勢を直すとする気が出る	赤ちゃんから学生までそれぞれの成長段階で必要な姿勢トレーニングを学ぶ	発育医学、インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 8	大人もキッズヨガであそぼう	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 9	子供を惹きつける先生の作り方	キッズヨガのクラスを盛り上げる方法、指導者としてのテクニックを修得する	インストラクターメソッド、指導実技、専門用語、自己啓発
	DAY 10	子供が夢中になるクラスの作り方	人気の先生はどのようなメニューを組んでいるか、クラスを使っているか、実践法を学ぶ	インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 11	何度も通わせたいクラスとは	保護者目線でクラスを開催する、言い事としてのキッズヨガを考える	インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 12	ひとりでも大勢でもできるキッズヨガのアイデア	ネタに足りない子供同士、親子でパートナーヨガ、ポーズの種類と実践法を身に付ける	インストラクターメソッド、パートナーポーズ、指導実技
	DAY 13	子供のストレスと呼吸の関係	ストレスコントロールのための呼吸法、集中力を高める呼吸法、楽しく呼吸を整える方法	呼吸法、解剖学、専門用語、自己啓発
	DAY 14	集中力、それは夢を叶える力	呼吸と心の相関性を理解する、集中力と人生成功率を考える	呼吸法、専門用語、哲学
	DAY 15	子供の感やセキスを磨く方法	子供の想像力や芸術を育てる遊びやヨガをプロデュースします	インストラクターメソッド、ゲーム、専門用語、自己啓発
	DAY 16	遊びを通して天才を育てよう	感覚器の発達、頭の良さ、運動能力の開発に直接 体遊びで発育を促そう	インストラクターメソッド、ゲーム、専門用語、自己啓発
	DAY 17	あのね、なあに？で家族はうまくいく	親子の会話の重要性と子供が育つお話の仕方について	心理学、医学、パートナーポーズ
	DAY 18	言葉よりパートナーヨガで伝わるもの	スキップの重要性と触れ合いのヨガやマッサージで子育ての悩みを解消します	パートナーヨガ、専門用語、自己啓発
	DAY 19	大人もキッズヨガであそぼう	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 20	健康な家族を育てる ホームドクターになろう	伝統医学アーユルヴェーダの基本理念やナチュラルヘルスクアを学ぶ	アーユルヴェーダ、専門用語、自己啓発
	DAY 21	癒しのマッサージ術	子供から大人まで使えるマッサージ法、諸症状の改善と強い体作り	アーユルヴェーダ、マッサージ、専門用語、自己啓発
	DAY 22	大人もキッズヨガであそぼう	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	専門用語、自己啓発、インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 23	天才ってなんだらう ヨガで天才は育つか	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 24	子供の目で大人の世界を覗いたら	大人の愛情のかたかたを整えることで子供はすくすく育つ、脳の心理を考える	心理学、哲学、専門用語、自己啓発
	DAY 25	子供のころ 発達障害は怖くない	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 26	大人もキッズヨガであそぼう	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	専門用語、自己啓発、インストラクターメソッド、指導実技
	DAY 27	子供にヨガが良い理由	子供の発育、特に姿勢の重要性とアールキー、皮膚炎、便秘などの予防について	発育医学、呼吸法、ポーズ
	DAY 28	キッズヨガの未来	キッズヨガやゲームを体験し、子供が遊んで学べるクラスを実践する	インストラクターメソッド、指導実技

※カリキュラムは参考です。授業内容が異なる可能性があります。