

沖縄石垣島で癒されながらインド伝統ヨガを学ぶ、短期合宿 TTC

kSaNa Yoga School 自由が丘 / たまプラーザ

クシャナヨガスクール 045-309-7293 <http://ksana-yoga.com/>

無料説明会 資料請求 全米ヨガアライアンス200・500時間認定校
Siva Raja Yoga 指導者資格 平日開催 日曜開催 総授業時間数約200時間

インドのヨガスクールと提携を結び、伝統ヨガを伝えています。短期集中コースで、ヨガをより深めることができ、身体や心の変化を実感できます。沖縄石垣島の自然豊かな地でのヨガ体験は、身体を癒しエネルギーを回復させ、心を自由に開放してくれます。合宿スタイルだからこそできる、口伝を大切にしたいトレーニング。担当ティーチャーが講義やクラスを行うだけでなく、同じ時間を過ごし体験を共にします。ヨガの学びが生活の中に広がる丁寧なフォロー、アットホームな環境、そして、受講生とスクールとの繋がりが特徴です。合宿日程は、前期、後期に分かれていて、東京・横浜での通学コース（HP参照）との併用も可能。修了生は、アライアンス認定TTC500、WS、リトリート等が特別割引で受講可能。



30W x 9L = 270(272)

全米ヨガアライアンス認定200時間
kSaNa Yoga インストラクター養成コース

世界基準の資格を取得し、本場インドのヨガを習得します。約50の基本アサナ、基本の呼吸法、メディテーション等を学びます。解剖学、生理学の講義もあり安全に教える技術が学べます。合宿スタイルだからこそ、ヨガの生活が身に付きます。

TT DATA 24W x 4L = 136(112)

●開催場所：沖縄石垣島 ●開催期間：2015年11月7日～11月30日（※通学コース東京/横浜 2015年9月30日～12月23日HP参照） ●入学金：なし ●受講料：¥518,400～税込（早割・会員割引あり・早期申込者に無料宿泊サービスあり）（※通学コース東京/横浜 ¥464,400～税込） ●教材費：含む ●分割払い：あり ●総受講回数：19回 ●総授業時間数：約200時間 ●欠席時の対応：応相談 ●1日の平均時間：10時間 ●申込基準：ヨガ歴1年以上 ●定員：20名 ●受講者年齢層：20代～70代 ●男女比率：2対8 ●卒業試験合格率：95% ●取得資格：全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター ●主な就職先：ヨガスタジオ、フィットネスクラブ他

卒業生コメント ▶ 本物のヨガ、学び、気づき、変化、そして感謝に満ちた思い出をありがとうございました。
22W x 2L = 44(38)

タイのナチュラルリゾートで1ヶ月合宿コース!

Sivananda Yoga Japan-Tokyo Center

シヴァナンダ ヨガジャパン トウキョウ センター 03-5356-7791 <http://www.sivananda.jp> tcejapan@sivananda.org

無料体験 資料請求 無料説明会 土日開催 平日開催 総授業時間数約350時間
インターナショナルシヴァナンダ ヨーガ ヴェーダ センター認定資格 全米ヨガアライアンス200時間認定校

世界中で親しまれるシヴァナンダヨガのインストラクターコース。2つの呼吸法、太陽礼拝、逆さまのポーズで始まる気持ちのいいシークエンスと、シンプルの中に深さを持つ伝統的なヨガの教えを大切にしています。シヴァナンダ師の教え「本当の平和は一人ひとりの心の中に平和を見つけること」をモットーに、アサナだけでなく、呼吸法、瞑想や哲学を、美味しい食の環境で先生と響きあいを共にしながら学びます。また、奉仕やマントラ、キルタンを体験することで心身が浄化され、本当の自分や幸せに向き合う準備も。多国籍なベテラン講師陣のガイダンスに、日本語の同時通訳がつくコースは、10月のタイ北部のプーチャイリゾートで、1月の南インドのアシュラムで開催。詳細は東京センターHPで。



30W x 9L = 270(271)

シヴァナンダ ヨガ ジャパン トウキョウ センター
シヴァナンダ インストラクター養成コース

ちょっと自分にご褒美な時間。日常生活とは全然違う環境で安心して毎日2回美味しいベジタリアンの食事、3時間の講義と計4時間のアサナを体験することでヨガのしっかりとした修行の基礎と自信を身につけられます。毎年全国各地から100名以上の日本人が入学、卒業しています。

TT DATA 24W x 4L = 136(128)

●開催場所：インド、タイ、ベトナム、USA他、世界約40コース ●入学金：なし ●受講料：タイ2～4人同室2600\$（約26万円）、インドドミトリー2570\$（約25万円）、他はHP参照 ●分割払い：なし ●教材費：含む ●開催期間：日本語同時通訳のつくコース タイTTC 2015年10月4日～11月1日、インド2016年1月10日～2月6日 ほかにベトナムコースもあり ●総授業日数：28日間 ●総授業時間：約240時間 ●申し込み基準：なし ●ベトナム・タイ100名 ●受講者年齢層：20～60代 ●男女比率：1対9 ●受講者のレベル：初級者～インストラクターまで ●取得資格：SYVC認定講師、全米ヨガアライアンス200時間（ATTCは500時間）

卒業生コメント ▶ 1ヶ月間ヨガに没頭しヨガに対する自信とかけがえのないヨガ友を得ました！
22W x 2L = 44(36)

「智恵としてのヨガ」の伝道師を目指す本格派TT

リラヨガ・インスティテュート

リラヨガ・インスティテュート 03-6303-3578 <http://www.lilayoga.jp>

無料体験 無料説明会 資料請求 土日開催 平日開催
総授業時間数200・500時間 全米ヨガアライアンス認定校

リラヨガ・ティーチャートレーニング200は、大手ヨガスタジオにて500名以上のヨガインストラクターの養成に携わってきたヨガインストラクター乳井真介が独自に開発した、少人数制の本格的ティーチャートレーニング・プログラムです。200時間のプログラムは50時間の「ファウンデーション・コース」、50時間の「アドバンス・コース」、100時間の「ティーチャー・インテンシブ・コース」の3つのコースに分かれており、ステップアップ方式で「生きるための智恵」としての総合的なヨガをマスターしていくことが可能です。無料説明会も随時開催中。詳しくはHPでご確認ください。



30W x 9L = 270(221)

リラヨガ・ティーチャートレーニング200

ヨガ専門学校ならではのきめ細い指導が定評の少人数制の本格的ティーチャートレーニング。アサナ、解剖学、哲学、食事法をベースにした、ポーズだけでなくとどまらない奥深いヨガの智慧を体系的にマスターできます。

TT DATA 24W x 4L = 136(100)

●開催場所：リラヨガ・インスティテュート ●入学金：なし ●受講料（税込）：50時間ファウンデーション・コース¥138,000 50時間アドバンス・コース ¥138,000 100時間ティーチャーインテンシブ・コース ¥228,000 ※各コースとも分割可能 ●教材費：受講費に含まない ※価格 ¥15,000 ●開講期間：2015年10月～2016年7月 ●総受講回数：26回 ●総授業時間：200時間 ●授業を欠席した時の対応：補講あり ●1回の平均受講時間：8時間 ●申し込み基準：ヨガ歴1年以上（目安） ●定員：16名（平均進行人数：14名） ●受講者年齢層：20代～30代 ●男女比率：1対9 ●受講者のレベル：ハタヨガ歴2～3年、OL・主婦の人が多い ●卒業試験合格率：98% ●取得資格：全米ヨガアライアンス認定（RYT200） ●主な就職先：ヨガスタジオ他

卒業生コメント ▶ アサナはもちろん、智恵としてのヨガを教えてもらえたことが指導に役立っています。
22W x 2L = 44(41)

ヨガアライアンス資格者を育てる実績のある学校です。

Aya Body Architecture

アヤボディアーキテクチャー 079-238-1888 事務局 <http://www.aya-bodyarchitecture.net>

無料説明会 土日開催 平日開催 全米ヨガアライアンス200・300・500認定資格
RPYT マタニティ&RCYT キッズ&シニアヨガインストラクター他

私たちの学校は、日本で初めて単位制度によりRYT500を取れる学校として、指導者を育ててきました。どの講座も好きなカリキュラムが選択でき、必須単位をクリアするごとに資格取得が出来ます。解剖学を重点的に学ぶもよし。インストラクターメソッドを究めるもよし。必要なカリキュラムは人によって違います。選んだ単位は全て累積されていくので、RYT500がいつの間にか取れてしまう。そのため、500を取るまでにマタニティやキッズの勉強もできるし、RPYTやRCYTというヨガアライアンスの資格も無料で付けてくれる。「なぜこんなことが出来るか？」それは一重に、ヨガ先駆者や仲間を増やしたいから。その結果、国内のRPYTやRCYTの9割が当校卒業生。先駆者として各地で活躍をしています。



30W x 9L = 270(277)

より深く専門的に学ぶ2つの講座

inStyle

インスタイル 03-5534-8788 <http://www.instyle.sc/>

無料説明会 資料請求 全米ヨガアライアンス200・500時間認定校
全米ヨガアライアンス認定校 平日開催 土曜開催 総授業時間数約200時間

インスタイル・全米ヨガアライアンス認定講座では、テキストや講座内容をできるだけシンプルで分かり易くすることに重点を置いているので、初心者の方でも安心して受講できるようにしています。また、アジャスト・アシスト法などヨガを教える行く上で実際に役立つ知識を多く学ぶ事ができ、卒業後すぐにインストラクターとして活躍された方にも対応できる内容になっています。少人数制を採用し、不明な点があっても講師に聞きやすい環境なので、不安なく受講できる事も大きなポイントです。『呼吸法』『アーユルヴェーダ』『哲学』『瞑想』、当スタジオオリジナルの『ヨガ料理』なども含め全10部門に関する幅広い知識を深める事で、様々なアプローチを使ってヨガを指導できるインストラクターを目指して行きます！



30W x 9L = 270(277)

優しさや幸せを伝えていけるインストラクターを目指して☆

Open Heart Yoga Studio

オープンハートヨガスタジオ 0422-79-7700 <http://openheartyoga.jp>

平日開催 土日開催 全米ヨガアライアンス200認定資格

先生になりたいと思った瞬間からヨガは趣味でも特技でもなくなります。全米ヨガアライアンスの規定に基づき、ヨガを通して心地良さや安らぎを伝えていく方法を学ぶ200時間(5日4)ひとりに確実に目が行き届く少人数制で、それぞれの個性や人柄を活かしながら指導者としてのスキルを学びます。ヨガは幸せや健康に関わるお仕事。レッスンという限られた時間の中で決して目には見えない心地良さや幸せを感じてもらえるようなインストラクターを育成し、ヨガスタジオとして、講座修了後すぐにインストラクターとして活躍出来る場を提供。オープンハートが長年培ってきた「愛されるレッスン」のノウハウを伝えながら、「人を想う想像力」を養い学ぶスタイルを徹底していきます。



30W x 9L = 270(259)

RYT200/RYT300/RYT500/
RPYT (全米ヨガアライアンス認定マタニティヨガインストラクター資格講座) /
RCYT (全米ヨガアライアンス認定キッズ&シニアヨガインストラクター資格講座)

全米ヨガアライアンスの各資格が取得でき、RYT200保持者はRYS300を受けるとRYT500が得られます。どの講座も実技と座学のバランスが良く、初心者でも、ヨガの基礎から伝統医学まで総合的に学べます。年中入学でき自由通学制です。期間限定で受講料割引キャンペーン中です

TT DATA 24W x 4L = 136(135)

●開催場所：千代田区麹町校・神戸駅前校・名古屋校 ●入学金：なし ●受講料：¥220,000～ ●分割払い：あり (¥100,000～) ●教材費：含む ●開講期間：常時 ●総受講回数：5回～ ●総授業時間：3.5時間～500時間 (講座による) ●授業を欠席した時の対応：補講受け放題、卒業後もOK ●1回の平均受講時間：3.5時間 ●申し込み基準：初心者歓迎 ●定員：15名 (平均進行人数：10名) ●受講者年齢層：20代～50代 ●男女比率：同等 ●受講者のレベル：RYT500受講生が多い、初心者も ●卒業試験合格率：99% ●取得資格：全米ヨガアライアンスの各資格全て ●主な就職先：独立開業、介護や医療施設、ヨガスタジオ、フィットネスクラブ

卒業生コメント ▶ RYT500を勉強しながらシニアヨガやアーユルヴェーダの資格も取れました。
22W x 2L = 44(37)

インスタイル・全米ヨガアライアンス認定講座

90時間ベーシックコースと110時間アドバンスコースに分かれています。最初はベーシックコースだけ申し込まれた方も途中からアドバンスコースを追加できるようになっているので、受講前に不安に思っている方も安心して納得した上で次のステップを踏めるようなシステムになっています。

TT DATA 24W x 4L = 136(136)

●開催場所：インスタイル豊洲/津田沼/千葉スタジオ ●入学金：¥3,800 ●受講料：ベーシックコース ¥208,000、アドバンスコース ¥240,000 ※早期申込割引あり ●分割払い：あり ●教材費：受講費に含む ●開講期間：津田沼/千葉スタジオ開催→2016年1月～12月、豊洲スタジオ開催→2016年4月～2017年3月 ●総授業時間：200時間 ●授業を欠席した時の対応：他曜日コースへの振替可能 ●1回の平均受講時間：4時間 ●申し込み基準：初心者～経験者 ●定員19名 (平均進行人数10名) ●受講者年齢層：30～50代 ●男女比率：1対9 ●受講者のレベル：ヨガ初心者～ヨガ歴3年程度の方 ●卒業試験合格率：95% ●取得資格：全米ヨガアライアンス認定講座修了 ●主な就職先：インスタイル各スタジオ (4店舗) など

卒業生コメント ▶ レッスンを受けているだけでは知り得ない事を養成講座でたくさん学べて良かった。
22W x 2L = 44(38)

全米ヨガアライアンス認定 OpenHeart Yoga 200時間
ティーチャートレーニング (RYT200)

知識を得る、学ぶことは当然のこと。でもどんなに知識ばかりを詰め込んでも、実際に自分の言葉で表現出来なければ意味がありません。オープンハートは、ポーズの完成度や柔軟性よりも人前に立つ「教えること」、プロ意識、精神性を徹底的に学び、個性を活かした魅力的な指導者を育成します。

TT DATA 24W x 4L = 136(136)

●開催場所：オープンハートヨガスタジオ (東京都武蔵野市) ●入学金：なし ●受講料 ¥540,000 ●分割払い：あり ※会員割引あり ●教材費：受講費に含む ●開講期間：2015年8月1日～12月26日 (土・日・祝) ●総授業時間：200時間 ●授業を欠席した時の対応：応相談 ●1回の平均受講時間：6時間 ●申し込み基準：ヨガ経験者 (1回でも)、ヨガの先生になりたい人 ●定員：6名 (平均進行人数：2名) ●男女比率：女性のみ ●取得資格：全米ヨガアライアンス認定指導者資格 (RYT200) ●主な就職先：オープンハート他 ●修了時、レッスン担当レベルに満たない場合は、修了後、延長補講あり

卒業生コメント ▶ スタジオより ▶ 平日コースに続き土日コースの開催決定！ 活躍の場も当スタジオにて提供します☆
22W x 2L = 44(38)